

CORONAVÍRUS

Acciones para contener la propagación del virus

¡La mejor manera de detener el progreso del coronavirus es prevenir!

Si el paciente tiene síntomas de la enfermedad, como fiebre, tos, dificultad para respirar, músculos y dolor de cabeza, debe buscar atención en una Unidad Básica de Salud (UBS). No busque un hospital. En esta Unidad Básica de Salud los agentes de salud harán lo necesario y proporcionarán orientaciones sobre el tratamiento.

En caso de dudas sobre a donde buscar ayuda, las personas deben llamar al número 136, del "Disque Saúde", puesto a disposición por el Ministerio de la Salud.

Solamente las personas en casos graves serán transferidas para las UPAs (Unidades de Pronto Atendimento) u hospitales.

Los síntomas del coronavirus son similares a los de la gripe y la recomendación para aquellos que no tienen el caso agravado es permanecer aislados en casa.

Los ancianos y las personas que poseen enfermedades crónicas deben evitar ir a eventos cerrados y lugares concurridos.

Evite viajar si tiene fiebre o tos.

Evite el contacto con personas que están visiblemente enfermas, especialmente con síntomas respiratorias (tos o secreción nasal).

Lávese las manos con frecuencia, ya sea con agua y jabón o alcohol en gel.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Practique la etiqueta de la tos: al toser y estornudar, cúbrase la boca con un pañuelo desechable y deseche el pañuelo inmediatamente.

Si se enferma durante un viaje, busque de inmediato a la tripulación o al personal médico a bordo.

Durante el viaje, evite comer alimentos de origen o preparación dudosa.

Evite el contacto con animales salvajes o animales enfermos.

Evite que niños y adolescentes menores de 14 años tengan contacto prolongado con personas mayores de 65 años.

Evite la circulación en lugares con muchas personas, como playas, lagos, cascadas y lagunas.

Evite ir a fiestas y bares con gran cantidad de personas.

Siga las advertencias de las autoridades de su región.

Por fin, ¡quédate en casa!

Traducido por Djamila Adama Djassi, aprendiz en la Secretaría de Estado de Desarrollo Social / Departamento de Derechos Humanos. Estudiante de Relaciones Internacionales en UFSC (Universidad Federal de Santa Catarina)